



Согласовано:

Директор

Школа **МБОУ "Лицей - интернат №1"**

Отд./корп

День 21.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	34-06	416	28.26	13.55	44.78
	напитки	693	Какао с молоком	.200	13-67	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Второй завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	20-70	204	9.94	9.02	19.44
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.050/5	8-83	50	0.35	5.04	0.95
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/10	8-13	155	7.63	5.86	15.56
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	50/50	46-75	269	18.66	16.33	13.03
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.170	11-37	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-09	92	0.7	0.03	22.39
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие								
.Полдник	выпечка		Пирожок с картофелем	.070	4-30	47	1.96	1.4	6.65
	напитки	697	Молоко Большая Кружка	1/.200	25-38	580	28	32	47
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	6-51	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо		Котлета куриная, фаршированная сыром	.060	21-99	161	11.94	6.64	9.47
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-71	254	6.76	6	43.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65