



Согласовано:

Директор

И.А. Тасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

20.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшениная	.190.10	12-20	250	7.23	8.13	36.58
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	сладкое		Йогурт "Чудо"	.125	21-65	113	2.9	3.6	18.2
.Обед	.Салаты	16	Салат из огурцов	.55/5	9-73	52	0.4	4.99	1.3
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/10	11-35	137	7.6	4.99	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.060/50	38-74	174	18.61	6.45	3.03
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.180	12-27	303	10.51	7.94	47.53
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-50	92	0.7	0.03	22.39
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
.Полдник	выпечка		Пирожок с яйцом	.070	8-80	0	0	0	0
	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
.Ужин	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с овощами	.060	7-16	61	1.51	3.41	6.03
	2 блюдо	467	Биточки по-белорусски	.070	31-85	213	17.79	9.13	15.36
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.180	12-05	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32