



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 15.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/30	36-54	486	26.3	19.9	50.4
	Кондитерк	332	Печенье	.034/2шт	5-71	102	23.8	17	80.75
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.190	6-60	119	2.35	1.8	23.59
.Второй завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.20/20	14-49	203	9.94	9.02	19.44
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.закуска		Огурцы соленые	.030	7-35	3	0.16	0.02	0.32
	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.250/20	19-76	139	3.37	3.11	22.87
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.070	33-21	109	3.65	5.25	13.65
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.150	9-71	103	2.02	3.29	16.33
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-70	99	0.72	0.16	23.88
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
.Полдник	сладкое	333	Мини-кекс	.1шт	10=	369	5.56	11	63.22
	.Салаты	43	Салат из овощей	.060	9-36	44	0.69	3.68	1.99
.Ужин	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.070/30	31-25	275	12.59	16.93	18.51
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-18	171	2.93	4.83	28.17
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	фрукты	628	Груши	0.120	20-88	70	0.6	0.45	15.45