



Согласовано:

Директор

[Handwritten signature]

И.А. Тасынов

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 14.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшеничная	.200/5	9-57	288	7.26	12.26	36.62
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	.закуска	6	Бутерброд с рулетом запеченным	.35/20	18-07	98	4.02	8.91	9.72
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	29	Салат из помидоров с маслом	.065/5	12-42	61	0.78	4.99	2.7
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.250/10/5	15-78	140	3.6	8.36	12.62
	2 блюдо	467	Биточки по-белорусски	.060	37-75	232	15.93	13.33	13.2
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	254	6.76	6	43.2
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-09	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	Кондитерк	1	Булочка яичная	.070	6-40	242	4.72	5.6	43.39
	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
.Ужин	.закуска		Сельдь	.025	9-52	17	0.7	0.5	2.37
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.090	38-48	324	25.74	24.73	0.13
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	10-19	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44