



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 13.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак с 5-го по 11-ый класс			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	2 блюдо	340	Омлет натуральный	.130	24-97	387	21.39	22.08	27.87
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	выпечка		Штолик с повидлом	.070	8-10	40	1.68	1.2	5.7
.Обед	.Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.040	2-24	21	0.56	0.04	4.65
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/10	8-16	137	5	5.55	15.56
	2 блюдо	423	Бефстроганов	.050/50	53-95	290	16.53	21.85	6.76
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	.Полдник	Кондитерк		Пряник	.050	9-72	98	1.4	1
прочие			Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
.Ужин	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.060	5-08	61	1.51	3.41	6.02
	2(рыбное)	140	Рыба запеченная +	.065	30-97	92	2.37	5.06	9.25
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.150	9-61	154	3.03	4.93	24.49
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4