

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 12.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак с 5-го по 11-ый класс	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.190/10	12-06	288	7.26	12.26	36.62
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	Кондитерк	741	Ватрушка с творогом	0.060	7-10	227	14.4	10.7	34.2
.Второй завтрак	напитки		Сок Широкий карамыш	.200	12-70	110	1	0	25.4
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.060/5	10-46	52	0.42	5.05	1.14
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.250/20/10	21-92	121	4.94	7.23	9.08
	2 блюдо	491	Чахохбили	.065/30	41-84	219	21.9	11.53	6.78
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	631	Компот из фруктов	.200	8-40	136	5.27	3.1	20.58
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	.Полдник	Кондитерк		Круассан	.050	13-16	119	3.8	0.4
напитки			Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
.Ужин	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.060	2-56	56	0.85	3.66	5.02
	2 блюдо	451	Котлета мясная	.080	26-85	243	16.29	9.59	22.57
	2 гарнир	511	Рис отварной	.180	8-58	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	фрукты	351	Яблоко	.130	12-25	58	0.52	0	12.74