



Согласовано:

Директор

День 11.10.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.150	17-69	277	8.31	13.17	30.92
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	.закуска	1	Масло сливочное	.010	5-58	75	0.05	8.25	0.08
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
Обед	.Салаты	37	Салат осенний	.060	6-14	69	0.77	6.06	2.62
	1 блюдо	132	Рассольник Ленин.с мясом птицы, сметаной	.250/10/10	14-60	151	2.78	7.12	18.79
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.80/30	25-89	192	3.85	11.25	18.73
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.155	10-64	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-03	91	0.73	0.03	22.19
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
Полдник	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	выпечка		Пирожок с яйцом	.070	9-30	216	7	6.65	32.2
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	5-62	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.060/150	48-18	427	29.01	15.83	42.26
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	1302	Апельсин	.150	21-75	64	1.35	0.3	12.15
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44