



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 08.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.200/5	11-16	256	7.97	9.8	33.55
	.закуска		Сыр твердый	.020	12-45	72	4.6	5.8	0
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Творожок детский	.100/1шт	26-80	214	8.48	15	11.55
.Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	10	0.44	0.08	1.52
	1 блюдо	135	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	.250/10/10	13-15	123	2.48	6.99	12.6
	2 блюдо	443	Плов	.060/150	46-68	487	27.17	15.42	60.04
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.200	6-01	86	0.38	0	21.38
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	.Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0
Кондитерск			Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
фрукты		1302	Апельсин	.150	21-75	64	1.35	0.3	12.15
.Ужин	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.040	2-07	36	0.68	2.03	3.76
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.060	25-56	212	14.6	14.47	13.87
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.170	11-36	173	3.69	6.31	25.08
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44