



Согласовано:

Директор

Школа **МБОУ "Лицей - интернат №1"**

Отд./корп

День 07.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	34-03	390	27.27	12.54	41.42
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	выпечка		Сдоба Выборгская	.070	4-20	205	4.55	2.94	39.97
Обед	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.040	3-28	30	0.76	1.71	3
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/10	7-77	137	5	5.55	15.56
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.60/30	55-39	274	21.38	16.18	11.9
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	10-22	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	6-19	115	0.83	0.16	27.87
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
	Кондитерск		Печенье "Грибочки"	.041/1шт	10-70	97	4.3	0.5	147
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.035	4-92	4	0.24	0.03	0.66
	2 блюдо	458	Рулет куриный с яйцом	.070	22-29	92	4.34	3.86	9.97
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-07	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65