



Согласовано:

Директор

И.А. Гасыков
 * 2 *
 ОГРН 1033302010260

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 04.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшениная	.200/5	9-78	288	7.26	12.26	36.62
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	.закуска	1	Масло сливочное	.010	5-58	75	0.05	8.25	0.08
	Кондитерск		Печенье "Творожковое"	.038/1шт	10-41	170	2.66	5.59	27.21
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-58	138	7.27	7.41	9.72
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
Обед	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.050	2-53	45	0.84	2.54	4.68
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	.250/10	12-61	134	5.94	3.7	19.44
	2 блюдо	424	Поджарка	.060/10	42-36	150	17.58	7.93	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-74	226	6.01	5.33	38.39
	напитки	701	Напиток грушевый	.200	6-47	92	0.66	0.07	22.53
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	Полдник	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4
выпечка			Пирожок с капустой	.075	5-90	183	3.75	6.08	28.65
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	4-73	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.070	22-96	226	16.61	6.1	23.15
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.170	11-34	173	3.69	6.31	25.08
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44