



Согласовано:

Директор

День 01.10.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/25	32-95	375	26.9	12.14	38.67
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Второй завтрак	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерк		Печенье "Кремделис"	.035/2шт	10-81	183	2.66	0.28	17.01
.Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	3-55	3	0.21	0.03	0.57
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/10	8-04	137	5	5.55	15.56
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленый	.070	45-91	347	20.81	19.19	23.39
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	10-70	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-08	92	0.66	0.03	22.46
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	напитки		Молоко "Большая Кружка"	.200	25-38	210	0	0	0
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
.Ужин	.Салаты	39	Салат витаминный	.040	5-60	35	0.59	2.7	1.95
	2 блюдо	230	Рыба запеченная	.060	33-08	121	2.69	7.68	10.31
	2 гарнир	511	Рис отварной	.135	6-31	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44