

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 29.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.125/3	25-68	417	20.94	25.08	26.81
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерск		Печенье "Кремделис"	.035/2шт	10-81	183	2.66	0.28	17.01
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	.20/20	10-01	61	2.08	0.56	11.62
Обед	.Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.040	2-24	21	0.56	0.04	4.65
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	.250	9-54	152	4.76	5.8	19.98
	2 блюдо	423	Бефстроганов	.055/40	54-25	275	19.34	20.39	4.34
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-74	226	6.01	5.33	38.39
	напитки	701	Напиток грушевый	.200	6-47	92	0.66	0.07	22.53
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
Ужин	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.040	8-47	102	2.52	5.68	10.02
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.080	34-20	287	22.89	21.99	0.11
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.160	10-86	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44