



Согласовано:  
Директор

Школа **МБОУ "Лицей - интернат №1"**

Отд./корп

День 27.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.125	14-74	231	6.92	10.97	25.77
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	7-38	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Второй завтрак	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.25/20	14-96	98	4.02	8.91	9.72
	фрукты	351	Яблоко	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.050	4-21	70	1.77	3.98	7.02
Обед	1 блюдо	132	Рассольник Ленин.с мясом птицы, сметаной	.250/10/1	17-99	151	2.78	7.12	18.79
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.80/30	39-89	225	13.19	12.87	14.01
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.155	10-49	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-41	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
	Кондитерк		Печенье "Творожковое"	.038	10-41	25	1.06	0.76	3.61
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.045	4-66	5	0.35	0.05	0.95
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.050/150	41-42	379	22.71	14.36	40.26
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	351	Слива	.0100	13-05	7	0.28	0.2	0.95
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44