



Согласовано:

Директор

День 24.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.200/5	11-16	256	7.97	9.8	33.55
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	6	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	.25/20	12-37	129	5.02	3.91	9.72
Обед	закуска	25	Помидоры свежие	.030	4-44	7	0.33	0.06	1.14
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.250/10/10	13-82	131	5.04	7.28	11.41
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.60/30	60-84	274	21.38	16.18	11.9
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	10-22	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерск		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Ужин	Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.035/3	4-82	31	0.21	3.03	0.66
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.070	29-92	248	17.04	16.88	16.18
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	10-70	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44