



Согласовано:

Директор

И.А. Прохоров

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 23.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	34-03	390	27.27	12.54	41.42
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-58	138	7.27	7.41	9.72
Обед	Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.060	5-06	61	1.51	3.41	6.02
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/10	8-04	137	5	5.55	15.56
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.70/30	35-16	193	11.47	10.92	12.04
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-46	254	6.76	6	43.2
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	5-90	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
Полдник	Кондитерск		Печенье "Загадка"	.032/1шт	6-94	105	2.1	2.22	19.64
	закуска	25	Огурцы свежие	.030	3-33	3	0.21	0.03	0.57
Ужин	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10	35-60	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44