



Согласовано:

Директор

И.А.Павлов

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 22.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	1 блюдо	120	Лапша молочная	.250	9-44	150	5.47	4.75	17.96
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Обед	Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.060	3-10	54	1.01	3.06	5.62
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.250/10	11-81	166	8.78	6.08	19.28
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.70/40	43-66	181	21.16	6.78	0.54
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	10-22	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-08	92	0.66	0.03	22.46
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Яблоко свежее	.170	16-02	76	0.68	0	16.66
Ужин	Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.045/5	7-35	57	0.55	5.09	1.9
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	29-98	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-78	226	6.01	5.33	38.39
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44