



Согласовано:

Директор

День 21.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.140/5	29-60	464	24.14	28.46	30.13
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-58	138	7.27	7.41	9.72
Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.030/5	4-69	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.250/10/10	15-06	158	5.22	6.97	17.86
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.070	27-68	110	11.28	3.92	7.18
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	10-70	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	6-76	98	0.72	0.06	23.98
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
	Кондитерск		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
Ужин	.Салаты	43	Салат из овощей	.045	4-39	30	0.46	2.45	1.33
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.060/30	29-07	239	10.86	14.84	16.1
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44