



Согласовано:

Директор

День 20.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.200/5	10-51	250	7.23	8.13	36.58
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	693	Какао с молоком	.200	11-64	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.25/20	14-96	98	4.02	8.91	9.72
.Обед	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.050	2-58	54	1.01	3.06	5.62
	1 блюдо	101	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	.250/10	11-85	162	6.6	6.52	21.43
	2 блюдо	267	Шницель натуральный рубленный	.070	50-03	347	20.81	19.19	23.39
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-06	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	напитки	698	Ряженка	.200	19-12	22	1.16	1	1.68
	Кондитерк		Печенье "Сгущенное молоко"	.048/4шт	10-16	226	3.84	8.64	33.12
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	4-14	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.070	24-09	226	16.61	6.1	23.15
	2 гарнир	143	Рагу овощное	.160	17-98	259	7.44	12.32	29.6
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты	628	Груша	.115	20-01	54	0.46	0.34	11.84
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие		Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44