



Согласовано:

Директор

День 16.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	1 блюдо	120	Лапша молочная	.250	9-44	150	5.47	4.75	17.96
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	.закуска	1	Бутерброд с маслом	.5/20	4-81	95	1.62	4.92	10.84
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-55	175	2	2.5	36
Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с зеленью	.045/3/1	5-47	49	0.3	5.03	0.8
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.250/10/10	14-02	135	5.01	7.2	12.62
	2 блюдо	491	Чахохбили	.070/50	32-75	296	17.78	22.99	14.28
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	10-70	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-16	92	0.66	0.03	22.46
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	фрукты	628	Нектарин	.170	29-58	114	4.76	0	16.15
Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.035	4-66	8	0.38	0.07	1.33
	2 блюдо	449	Бифштекс рубленый	.060	50-07	296	19.13	18.74	13.77
	2 гарнир	511	Рис отварной	.155	7-30	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44