



Согласовано:

Директор

И.А. Гасинков

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 15.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.120/3	24-71	394	19.6	23.72	25.71
	.закуска		Сыр плавленный "Хохланд"	.019/1шт	14-90	60	2.09	5.32	1.52
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Круассан	.050	12-51	119	3.8	0.4	24.3
Обед	.Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.035	1-96	21	0.56	0.04	4.65
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	.250	9-54	152	4.76	5.8	19.98
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.60/30	60-84	274	21.38	16.18	11.9
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.155	5-55	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-20	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
	Кондитерк		Печенье "Печенюш вишневич"	.048/2шт	14-54	240	3.12	15.36	25.44
Ужин	.Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.035/3	4-63	34	0.32	3.05	1.04
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.050	17-21	161	11.86	4.36	16.54
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	10-22	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Груши	.100	17-40	47	0.4	0.3	10.3
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44