



Согласовано:

Директор

Школа **МБОУ "Лицей - интернат №1"**

Отд./корп

День 14.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшениная	.200/5	9-78	250	7.23	8.13	36.58
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Банан	.220	23-93	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	сладкое		Йогурт "Слобода"	.125	22-90	138	3.6	8.7	11.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	35	0.41	0.04	8.54
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	4-14	4	0.28	0.04	0.76
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с цыпленком и сметаной	.250/10/10	11-98	122	4.65	7	9.08
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.60/150	45-86	411	25.42	13.2	40.01
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
.Ужин	2 блюдо	451	Котлета мясная	.075	27-82	243	16.29	9.59	22.57
	2 гарнир	511	Рис отварной	.160	7-61	229	3.91	6.45	37.56
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44