



Согласовано:

Директор

День 10.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.200/10	13-95	258	7.74	5.58	44.12
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Банан	.220	22-33	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.20/20	12-37	88	3.52	7.16	9.72
.Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	4-44	10	0.44	0.08	1.52
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.250/10/10	15-02	131	5.04	7.28	11.41
	2 блюдо	443	Плов	.060/150	46-68	487	27.17	15.42	60.04
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	.Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0
Кондитерск			Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
.Ужин	.Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.050/5	6-06	54	0.44	5.06	1.42
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.080	34-08	283	19.47	19.3	18.5
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.175	11-55	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	628	Груши	.110	19-14	52	0.44	0.33	11.33
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44