



Согласовано:

Директор

Школа **МБОУ "Лицей - интернат №1"**

Отд./корп

День 09.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	34-03	390	27.27	12.54	41.42
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-36	102	4.97	4.51	9.72
.Второй завтрак	сладкое		Йогурт "Слобода"	.125	22-90	138	3.6	8.7	11.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	5-13	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/10	8-04	137	5	5.55	15.56
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	.060	30-27	169	10.18	9.89	10.39
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	10-62	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	701	Напиток из сливы	.200	4-74	92	0.76	0.07	22.36
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	напитки	698	Ряженка	.200	19-12	22	1.16	1	1.68
	Кондитерск		Круассан	.050	12-51	119	3.8	0.4	24.3
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	3-11	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	424	Поджарка	.065/10	45-74	166	20.45	8.46	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-46	254	6.76	6	43.2
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44