



Согласовано:

Директор

День 08.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	120	Лапша молочная	.250	9-44	150	5.47	4.75	17.96
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	Кондитерк		Печенье "Земляничное"	.030/2шт	5-59	122	1.8	17.7	4.89
Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.040	1-70	38	0.57	2.44	3.34
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.250/15	15-23	175	10.23	6.35	19.28
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.065/40	40-74	178	19.96	6.45	2.43
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.160	10-99	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-20	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	Полдник	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4
Кондитерк			Пряник "Сладояр"	.050/1шт.	10-33	175	2	2.5	36
Ужин	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.060/5	7-35	59	0.66	5.11	2.28
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	29-98	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.100	6-40	103	2.02	3.29	16.33
	2 гарнир	534	Капуста тушеная	.080	5-22	68	1.97	2.91	8.11
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	628	Нектарин	.110	19-14	74	3.08	0	10.45
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44