

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 07.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.200/10	12-57	288	7.26	12.26	36.62
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	фрукты		Банан	.220	22-33	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	6	Бутерброд с карбонатом	.40/40	24-75	175	7.04	14.32	19.44
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.060/5	5-58	52	0.42	5.05	1.14
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.250/10/10	14-59	162	5.28	7.34	17.94
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.085	28-09	128	12.96	4.59	8.17
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.185	12-23	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	6-22	99	1.17	0.05	23.15
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	Кондитерк		Круассан	.050	12-51	119	3.8	0.4	24.3
	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
.Ужин	.Салаты	43	Салат из овощей	.060	4-76	44	0.69	3.68	1.99
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.060/30	22-46	209	10.9	11.27	16.1
	2 гарнир	511	Рис отварной	.180	8-58	258	4.4	7.26	42.25
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	15-08	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44