



Согласовано:

Директор

И.А. Пасынков  
 \* 2 \* 20  
 ОГРН 1033302010268  
 День 06.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.150/5	31-59	333	17.92	29.42	2.55
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-58	138	7.27	7.41	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
.Обед	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.060	3-10	54	1.01	3.06	5.62
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	.250/10	12-61	134	5.94	3.7	19.44
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	35-15	186	17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	6-46	254	6.76	6	43.2
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	Кондитерк		Печенье"Орешки"	.050/2шт	12-43	133	2.5	5.46	18
	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.060	4-88	7	0.42	0.06	1.14
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.080	27-53	258	18.98	6.99	26.47
	2 гарнир	143	Рагу овощное	.165	18-33	259	7.44	12.32	29.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	35	0.41	0.04	8.54
	фрукты		Яблоко свежее	.120	11-31	54	0.48	0	11.76
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44