



Согласовано:

Директор

День 03.09.21

Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша		Каша жидкая молочная манная	.200/10	13-32	255	6.18	11.76	31.28
		3	Сыр плавленый	.1шт	14-90	67	2.8	2	9.5
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
Второй завтрак	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	5-77	14	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.250/10/10	13-55	121	4.94	7.23	9.08
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.060/150	48-18	427	29.01	15.83	42.26
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
	Кондитерк		Печенье сахарное	.040	6-79	120	28	20	95
Полдник	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	21-75	80	3.36	2.4	11.4
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Печенье сахарное	.040	6-79	120	28	20	95
Ужин	.Салаты	43	Салат из овощей	.060	4-76	44	0.69	3.68	1.99
	2 блюдо		Котлета куриная, фаршированная сыром	.065	23-51	161	11.94	6.64	9.47
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-10	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	15-08	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44