



Согласовано:

Директор

И.А. Павлов

Школа **МБОУ "Лицей - интернат №1"**

Отд./корп

День 02.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	40-96	486	26.3	19.9	50.4
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-38	138	7.27	7.41	9.72
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.050/5	4-76	50	0.35	5.04	0.95
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.250/20	13-30	155	7.63	5.86	15.56
	2 блюдо	443	Плов	.050/150	39-92	463	24.02	14.68	59.09
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	5-89	98	0.72	0	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44
.Полдник	Кондитерк		Пряник	.050	9-97	98	1.4	1	4.75
	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
.Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.050	4-81	12	0.55	0.1	1.9
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	21-67	181	10.55	9.2	10.51
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.180	12-04	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Виноград	.100	15-08	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.065	3-51	130	4.29	0.71	26.65
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.040	4-04	95	3.04	0.32	19.44