Согласовано:

Директор _____ И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1" Отд./корп День 06.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.150/10	10-82	235	5.46	11.26	27.48
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Печенье "Топленое молоко"	.042/2шт	9-07	181	2.94	6.26	28.14
Обед	.закуска	42	Икра кабачковая	.050	6-94	59	0.5	4	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/10/1(	13-89	103	4.58	6.21	7.33
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	38-90	186	17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	5-89	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0	24.6
	Кондитерк		Вафли "Топленое молоко"	.040/2шт	7-80	212	3	12	23.2
Ужин	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.050	2-79	45	0.84	2.54	4.68
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.085	36-34	306	24.31	23.36	0.12
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.150	12-25	154	3.03	4.93	24.49
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Мандарин	.100	17-40	38	0.8	0.2	7.5
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72