

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

03.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/30	29-47	367	25.15	11.7	39.34
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
Второй завтрак	.закуска	6	Бутерброд с окороком "Венским"	.20/20	12-37	88	3.52	7.16	9.72
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.050	8-87	12	0.55	0.1	1.9
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/15	10-27	122	5.83	4.68	12.45
	2 блюдо		Котлета куриная, фаршированная сыром	.060	22=	151	11.03	6.2	8.72
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-18	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-45	97	0.8	0.12	23.42
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0	24.6
Ужин	.салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом и зеленью	.040/5/1	8-78	49	0.3	5.03	0.8
	2 блюдо	438	Азу	.045/150	44-19	464	24.66	16.16	54.84
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72