



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

И.А. Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 02.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.125	14-74	230	6.92	10.94	25.8
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	фрукты		Банан	.220	27-12	211	3.3	1.1	46.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Пряник	.050	10-69	98	1.4	1	4.75
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	.040	7-69	4	0.28	0.04	0.76
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/10/10	16-19	128	4.85	7.73	10.18
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	.050	23-57	217	11.63	10.49	19.3
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.135	11-21	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-20	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.180	17-83	106	5.04	5.76	7.38
	Кондитерк		Вафли "Топленое молоко"	.040/2шт	7-80	212	3	12	23.2
Ужин	закуска	87	Сельдь сол.	.020	7-61	13	0.56	0.4	1.9
	2 блюдо	424	Цыпленок тушеный с овощами	.050/10	29-42	129	15.06	4.77	0.41
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.140	11-45	145	2.82	4.6	22.86
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72