

Согласовано

Директор



День 01.12.21

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	.150/5	8-59	172	4.6	6.75	23.43
	.закуска	16	Рулет "Диетический"	.030	12-59	97	4.2	4.5	0
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Творожок детский	.100/1шт	26-80	214	8.48	15	11.55
Обед	.Салаты	45	Салат из квашеной капусты	.030	3-95	25	0.53	1.53	2.32
	1 блюдо	139	Суп карт.с фасолью и цыпленком	.200/10	13-28	90	4.93	2.5	10.93
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.50/30	47-32	237	18.05	13.93	10.95
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.130	10-69	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	349	Компот из сухофруктов	.200	5-38	133	0.7	0.09	32
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки	698	Ряженка	.180	17-21	17	0.94	0.81	1.36
	Кондитерк		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
Ужин	.Салаты	71	Винегрет овощной	.030	3-35	50	0.57	4.06	3.05
	2 блюдо	458	Рулет куриный с яйцом	.060	20-09	77	3.48	3.06	8.55
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72