

Согласовано:

Директор



И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 30.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.110/3	22-79	352	17.08	21.15	23.51
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	Кондитерк		Пряник "Медовый"	.045/1шт	7-80	157	1.8	2.25	32.4
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.20/20	14-47	120	6.12	5.96	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.035	6-21	8	0.38	0.07	1.33
	1 блюдо	132	Рассольник Ленин.с цыпленком и сметаной	.200/10/10	14-42	125	2.28	6.01	15.1
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	21-31	151	3.01	8.99	14.45
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	8-85	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	5-90	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0	24.6
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	5-77	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.050/150	47-28	449	23.6	21.97	40.36
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72