



Согласовано:
Директор:

И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 29.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.150/10	12-15	240	6.01	12.51	25.23
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие		Хлеб ржаной	.016.3	0-88	32	1.07	0.18	6.66
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Печенье "Топленое молоко"	.021/1шт	4-02	91	1.47	3.13	14.07
Обед	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.040	8-97	102	2.52	5.68	10.02
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком	.200/10	10-02	138	7.31	4.76	15.43
	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10	39-36	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-40	90	0.72	0.03	22.11
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
	Кондитерк		Вафли	.020/1шт	3-99	106	1.5	6	11.6
Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	10	0.44	0.08	1.52
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.080	34-20	287	22.89	21.99	0.11
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	12-31	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	фрукты		Мандарин	.090	15-66	34	0.72	0.18	6.75
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72