



Согласовано:

Директор

И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 26.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	.150/10	11-39	210	4.63	10.88	23.47
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	Кондитерк		Пряник "Сладояр"	.052/1шт.	10-97	175	2	2.5	36
Обед	.закуска	25	Огурцы свежие	.045	7-99	5	0.31	0.04	0.85
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/10/10	13-89	103	4.58	6.21	7.33
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.060	23-74	90	2.88	3.84	10.95
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	12-31	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	104	0.6	0	24.6
	Кондитерк		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
Ужин	.закуска	25	Помидоры свежие	.050	8-87	12	0.55	0.1	1.9
	2 блюдо	437	Гуляш	.50/30	38-60	168	17.16	6.32	10.95
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.140	9-57	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72