

Согласовано

Директор

И.А.Пасынков



Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 25.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.110/30	31-77	367	25.15	11.7	39.34
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Запеченым"	.25/20	13-48	111	5.02	5.66	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.045	7-99	11	0.49	0.09	1.71
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/15	10-27	122	5.83	4.68	12.45
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	.060	30-27	175	5.37	6.81	23.16
	2 гарнир	511	Рис отварной	.140	6-61	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	8-45	97	0.8	0.12	23.42
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
Полдник	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	напитки		Йогурт фруктовый	.200	18-82	294	12.3	9.31	40.99
Ужин	.Салаты	71	Винегрет овощной	.050	5-57	64	0.71	5.06	3.79
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.085	36-34	306	24.31	23.36	0.12
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72