

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей - интернат № 1"

Отд./корп

День 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак			Сыр Виола	.018,7/1шт	13=	40	0.9	27	5
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	.150/10	11-64	158	3.91	5.11	24.12
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	сладкое	342	Творожок "Агуша"	.0100/1шт	26-80	214	8.48	15	11.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.040	2-11	38	0.57	2.44	3.34
	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/10/10	17-20	126	4.78	5.6	13.98
	2 блюдо	607	Шницель рубленный из мяса птицы	.060	20-97	196	12.97	6.73	17.08
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	639	Компот из сухофруктов	.200	5-38	187	6.6	0	29.82
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	фрукты	351	Яблоко	.120	11-31	58	0.52	0	12.74
.Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Ужин	.закуска		Сельдь	.020	7-61	17	0.7	0.5	2.37
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.050/150	46-92	379	22.71	14.36	40.26
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32