



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей - интернат № 1"

Отд./корп

День 22.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	6	Бутерброд с рулетом запеченным	50	15,78	98	4.02	8.91	9.72
	каша	182	Каша молочная жидкая пшеничная	155	7,84	216	5.44	9.19	27.46
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	200	6,94	119	2.35	1.8	23.59
Второй завтрак	Кондитерск		Пряник "Медовый"	45	7,8	175	2	2.5	36
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1,66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	закуска	39	Салат "Витаминный"	40	7,54	52	0.6	4.2	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с фасолью с мясом	210	17,06	150	6.86	5.06	18.66
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	100	39,25	205	17.62	9.69	12.04
	2 гарнир	302	Каша гречневая	150	10,18	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	324	Напиток фруктовый	200	6,12	90	0.71	0.01	21.73
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
Полдник	выпечка		Пирожок с яйцом	60	7,6	0	0	0	0
	напитки		Йогурт фруктовый	200	18,82	294	12.3	9.31	40.99
Ужин	закуска	25	Помидоры свежие	30	5,32	10	0.44	0.08	1.52
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	60	33,75	146	4.86	6.99	18.16
	2 гарнир	143	Рагу овощное	130	15,54	211	6.05	10.1	24.04
	напитки	686	Чай с лимоном	205	2,74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72