

Согласовано:

Директор



Школа МБОУ "Лицей - интернат №1"

Отд./корп

День 18.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9,35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160	36,3	416	29.4	13.42	43.49
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1,66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
Второй завтрак	закуска	7	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	45	12,37	98	4.02	8.91	9.72
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1,66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	закуска	25	Помидоры свежие	40	7,1	10	0.44	0.08	1.52
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	220	12,94	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо		Котлета куриная, фаршированная сыром	65	23,83	150	11.04	6.17	8.74
	2 гарнир	511	Рис отварной	150	7,15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	631	Компот из винограда	200	9,45	146	5.25	3.1	23
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	Кондитерк	741	Ватрушка с творогом	60	7,3	227	14.4	10.7	34.2
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1,66	42	0.48	0.05	10.05
Ужин	Салаты	45	Салат из квашеной капусты	60	6,46	390	10.68	30.48	14.82
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	60	23,74	93	9.61	3.33	6.11
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	160	13,13	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	207	3,17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие	299	Хлеб пшеничный	40	4,04	95	3.04	0.32	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	фрукты	1302	Хурма	160	20,88	640	14.4	0	129.6