Согласовано:

Директор _____ И.А.Пасынков

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1" Отд./корп День 17.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Бутерброд с маслом	30	7,6	102	1.77	5.62	11.17
	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	160	11,86	240	6.01	12.51	25.23
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	200	6,94	119	2.35	1.8	23.59
	фрукты		Банан	210	24,36	211	3.3	1.1	46.2
Второй завтрак	напитки		Йогурт фруктовый	200	18,82	294	12.3	9.31	40.99
	напитки	685	Чай с сахаром	200	1,66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	40	7,69	5	0.28	0.04	0.76
	1 блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	220	13,63	114	4.36	5.95	10.1
	2 блюдо	449	Бифштекс рубленый	53	28,92	262	16.9	16.52	12.15
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	5,38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	200	4,2	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	выпечка	766	Сдоба Выборгская	70	4,2	54	2.25	1.61	7.63
	напитки	698	Кефир с сахаром	210	15,82	158	5.88	6.4	18.18
Ужин	.закуска	59	Салат картофельный с огурцами и яйцом	50	6,42	117	1.49	9.8	5.28
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	60	33,87	109	3.65	5.25	13.65
	2 гарнир	302	Каша гречневая	150	10,22	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	686	Чай с лимоном	205	2,35	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72