



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 15.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9,35	63	11.2	14	18.8
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	130	15,23	240	7.2	11.41	26.8
	напитки	380	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	10,43	170	5.51	4.73	27.79
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	Кондитерк	4	Мини рулет" Мастер десерта"	1шт	13,41	149	1.97	7.8	20.9
	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	200	12,7	110	1	0	25.4
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	40	1,7	38	0.57	2.44	3.34
	1_блюдо	132	Рассольник ленинградский, мясом сметаной	215	15,59	209	8.07	8.07	32.98
	2 блюдо	424	Поджарка	70	46,87	150	17.58	7.93	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	130	8,86	202	7.01	5.29	31.69
	напитки	324	Напиток фруктовый	200	5,42	90	0.71	0.01	21.73
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	Кондитерк		Печенье "Сгущенное молоко"	48	3,6	57	1.82	0.19	11.66
	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	200	19,81	118	5.6	6.4	8.2
Ужин	закуска	25	Огурцы свежие	25	4,81	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	90	21,3	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	225	Картофель отварной	130	8,35	129	2.52	4.13	20.41
	напитки	686	Чай с лимоном	205	2,74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	32.5	1,75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	20	2,02	48	1.52	0.16	9.72