



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 21.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	29-46	347	23.55	11.29	37.32
	напитки	693	Какао с молоком	.200	13-67	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.25/20	17-58	180	8.25	8.5	16.87
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	7-80	55	0.44	5.07	1.52
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-59	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	40/40	37-40	215	14.93	13.06	10.42
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.160	10-72	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-09	92	0.7	0.03	22.39
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
.Полдник	выпечка		Пирожок с картофелем	.070	4-30	47	1.96	1.4	6.65
	напитки	697	Молоко Большая Кружка	1/200	25-38	580	28	32	47
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	6-51	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо		Котлета куриная, фаршированная сыром	.050	18-33	125	9.2	5.14	7.28
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-42	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32