



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 18.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	1	Бутерброд с маслом	.010/20	7-60	102	1.77	5.62	11.17
	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.150/10	11-70	240	6.01	12.51	25.23
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	фрукты	1302	Апельсин	.180	28-71	72	1.62	0	14.58
.Второй завтрак	выпечка	766	Сдоба Выборгская	.070	4-20	50	2.1	1.5	7.12
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	43	Салат из овощей с маслом растит.	.040/10	5-05	30	0.46	2.45	1.33
	1 блюдо	138	Суп картофельный с фасолью с цыпленком	.200/10	12-41	187	8.58	6.33	23.32
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.200	6-01	86	0.38	0	21.38
	2 блюдо	424	Поджарка	.055/10	43-11	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.120	8-19	244	8.47	6.42	38.3
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	Кондитерк		Пряник "Завитуха"	.045	8-77	88	1.26	0.9	4.27
	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.200	19-81	118	5.6	6.4	8.2
.Ужин	.Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.040/5	7-80	55	0.44	5.07	1.52
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-97	192	14.24	5.24	19.88
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.120	8-05	121	2.6	4.45	17.7
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72