



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

14.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшеничная	.150/5	7-66	216	5.44	9.19	27.46
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
.Второй завтрак	.закуска	6	Бутерброд с рулетом запеченным	.25/20	13-48	98	4.02	8.91	9.72
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
.Обед	.Салаты	29	Салат из помидоров с маслом	.030/5	6-03	56	0.55	4.99	1.9
	1 блюдо	82	Борщ с мясом и сметаной	.200/10/5	14-64	118	3.24	7.34	10.18
	2 блюдо	467	Биточки по-белорусски	.050	31-45	189	12.99	10.85	10.98
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.110	3-95	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-09	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	Кондитерк	1	Булочка яичная	.070	6-40	242	4.72	5.6	43.39
	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
.Ужин	.закуска		Сельдь	.025	9-52	17	0.7	0.5	2.37
	2 блюдо	494	Ножка аппетитная	.090	38-48	324	25.74	24.73	0.13
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.130	8-71	147	3.15	5.41	21.39
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32