

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



МАУ "Центр школьного питания"

12 Октября 2021

## Меню Лицея-Интерната №1 для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
11.2	14	18.8	63	1 шт	<b>Яйцо вареное</b>	9-35
5.46	11.26	27.48	235	.150/10	<b>Каша молочная жидкая пшениная</b>	10-39
4.28	3.8	20.07	134	.200	<b>Какао с молоком</b>	10-77
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-02
22	29	76	480			32-53
<u>Второй завтрак</u>						
14.4	10.7	34.2	227	0.060	<b>Ватрушка с творогом</b>	7-10
1	0	25.4	110	.200	<b>Сок Широкий карамыш</b>	12-70
15	11	60	337			19-80
<u>Обед</u>						
0.35	5.04	0.95	50	.050/5	<b>Салат из св.огурцов с маслом растит.</b>	8-83
4.58	6.21	7.33	103	.200/15/10	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	17-07
18.53	9.76	5.74	185	.055/30	<b>Чахохбили</b>	35-77
5.64	4.99	35.99	211	.150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5-38
5.27	3.1	20.58	136	.200	<b>Компот из фруктов</b>	8-40
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-02
38	30	94	798			79-22
<u>Полдник</u>						
3.8	0.4	24.3	119	.050	<b>Круассан</b>	13-16
12.3	9.31	40.99	294	.200	<b>Йогурт фруктовый</b>	18-82
16	10	65	413			31-98
<u>Ужин</u>						
0.57	2.44	3.34	38	.040	<b>Салат из свеклы отварной</b>	1-70
12.21	7.19	16.93	182	.060	<b>Котлета мясная</b>	20-13
3.66	6.05	35.21	214	.150	<b>Рис отварной</b>	7-14
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	<b>Чай с лимоном</b>	2-96
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
1.52	0.16	9.72	48	.020	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-02
0.52	0	12.74	58	.130	<b>Яблоко</b>	12-25
21	16	101	649			47-95

**ИТОГО:**

**211-48**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченко И.И.