



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 11.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.135	15-95	230	6.92	10.94	25.8
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.190	6-60	107	2.11	1.62	21.22
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	закуска	1	Масло сливочное	.010	5-58	75	0.05	8.25	0.08
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	сладкое		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
Обед	Салаты	37	Салат осенний	.060	6-14	46	0.5	4.05	1.74
	1 блюдо	132	Рассольник ленин.с мясом птицы, сметаной	.200/15/10	15-47	125	2.28	6.01	15.1
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	19-98	151	3.01	8.99	14.45
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.150	10-07	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	5-03	91	0.73	0.03	22.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	выпечка		Пирожок с яйцом	.070	9-30	216	7	6.65	32.2
Ужин	закуска	25	Огурцы свежие	.050	6-97	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему	.035/150	31-28	379	22.71	14.36	40.26
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	1302	Апельсин	.150	21-75	64	1.35	0.3	12.15
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72