



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 08.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша жидкая молочная геркулесовая	.150/5	9-07	202	5.98	8.38	25.19
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	.закуска		Сыр твердый	.015	9-34	54	3.45	4.35	0
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Творожок детский	.100/1шт	26-80	214	8.48	15	11.55
.Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.030	5-32	7	0.33	0.06	1.14
	1 блюдо	135	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	.200/10/10	11-81	103	2.1	5.96	10.38
	2 блюдо	443	Плов	.050/150	39-92	463	24.02	14.68	59.09
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.200	6-01	86	0.38	0	21.38
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки		Сок фруктовый "Карамыш"	.200	12-70	110	1	0	25.4
	Кондитерск		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	фрукты	1302	Апельсин	.150	21-75	64	1.35	0.3	12.15
.Ужин	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.025	1-22	27	0.51	1.52	2.82
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.050	21-30	176	12.17	12.06	11.56
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	9-39	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72