



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 07.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.100/20	27-31	308	22.3	9.96	31.74
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	6-25	107	2.11	1.62	21.22
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	выпечка		Сдоба Выборгская	.070	4-20	205	4.55	2.94	39.97
Обед	.Салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.030	2-46	30	0.76	1.71	3
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-23	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.50/30	46-33	237	18.05	13.93	10.95
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.120	8-18	202	7.01	5.29	31.69
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.200	6-19	115	0.83	0.16	27.87
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Полдник	прочие		Кисломолочный напиток "Снежок"	.180	17-83	106	5.04	5.76	7.38
	Кондитерск		Печенье "Грибочки"	.041/1шт	10-70	97	4.3	0.5	147
Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	4-22	3	0.21	0.03	0.57
	2 блюдо	458	Рулет куриный с яйцом	.070	22-29	92	4.34	3.86	9.97
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72