



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 05.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.100/5	21-91	327	14.71	20.41	21.36
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	выпечка		Ватрушка с творогом	.060	7-40	227	14.4	10.7	34.2
.Обед	.Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом и зеленью	.040/5/1	6-41	49	0.3	5.03	0.8
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200/10/10	12-77	133	4.75	5.95	14.36
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.060	23-74	93	9.61	3.33	6.11
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	140	9-36	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-20	91	0.66	0	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки		Йогурт фруктовый	.180	16-93	265	11.07	8.38	36.89
	Кондитерск		Пряник	.050	10-33	98	1.4	1	4.75
.Ужин	.Салаты	39	Салат витаминный	.025	3-69	25	0.45	2.02	1.45
	2 блюдо	491	Чахохбили	.050/40	32-29	123	15.61	2.41	3.88
	2 гарнир	511	Рис отварной	.130	6-20	186	3.18	5.25	30.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты		Виноград	.100	19-60	72	0.6	0.6	15.4
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72