



Согласовано:

Директор

Школа МБОУ "Лицей-интернат №1"

Отд./корп

День 04.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.150/5	8-03	197	5.43	7.13	27.44
	напитки	693	Какао с молоком	.180	9-69	121	3.85	3.42	18.06
	.закуска	1	Масло сливочное	.010	5-58	75	0.05	8.25	0.08
	Кондитерск		Печенье "Топленое молоко"	.022/2шт	3-91	95	1.54	3.28	14.74
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Второй завтрак	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.20/20	14-47	120	6.12	5.96	9.72
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
.Обед	.Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.050	2-53	45	0.84	2.54	4.68
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	.200/10	11-48	111	5.33	3.07	15.56
	2 блюдо	424	Поджарка	.050/10	35-60	133	14.71	7.39	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	701	Напиток грушевый	.200	6-47	92	0.66	0.07	22.53
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
.Полдник	напитки	698	Кефир с сахаром	.200/10	15-82	158	5.88	6.4	18.18
	выпечка		Пирожок с капустой	.075	5-90	183	3.75	6.08	28.65
.Ужин	.закуска	25	Огурцы свежие	.040	4-73	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	19-68	192	14.24	5.24	19.88
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	10-05	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	3-17	44	0.54	0.06	10.26
	фрукты		Банан	.220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72